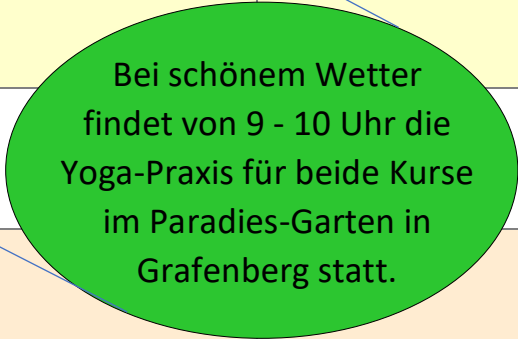


	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Früh 07:45 – 08:45						
Vorm. I 09:00 - 10:15	Yoga für Geübte		Mentales Training - Meditation			
Vorm. II 10:30 - 11:45	Fit ins Alter					Gesundheits-Workshop
Mittag 12:10 - 12:55						
Nachm. I 15:30 - 16:45						
Nachm. II 17:00 - 18:15	Yoga für Einsteiger				Fitness mit Yoga	Gesundheits-Workshop
Abend I 18:30 - 19:45	Yoga für Einsteiger und Geübte	Yoga für Einsteiger	online Yogapraxis	- Dettingen - Yoga für Einst. und Geübte	Yoga für Geübte	Gesundheits-Workshop
Abend II 20:00 - 21:15	Yoga für Einsteiger und Geübte	Yoga für Fortgeschrittene	Yoga für Einsteiger			

Frühsommer-Kursplan 2023 – YogaNatur Eningen

Quereinstieg in laufende Kurse möglich !

Stand – 24. Mai 2023

Neue Kurse	Termine	Uhrzeit	Preis	Info zum Kurs
Yoga für Einsteiger	Mo. ab 12.05. 7x	17:00 – 18:20 Uhr	140 Euro	ein Platz frei
	Di. ab 13.05. 7x	18:30 – 19:50 Uhr	140 Euro	belegt
	Mi. ab 14.05. 7x	20:15 – 21:35 Uhr	140 Euro	freie Plätze
Yoga für Einsteiger und Geübte	Mo. ab 12.05. 7x	18:30 – 19:50 Uhr	140 Euro	freie Plätze
	Mo. ab 12.05. 7x	20:00 – 21:20 Uhr	140 Euro	freie Plätze
	Do. ab 15.05. 7x	19:15 – 20:35 Uhr	140 Euro	in Dettingen/Erms, freie Plätze
Yoga für Geübte	Mo. ab 12.05.	09:00 – 10:20 Uhr	Stunden einzeln belegbar. Siehe Infos bei 'Fit ins Alter' ...	
	Fr. ab 16.05. 7x	18:30 – 19:50 Uhr	140 Euro	freie Plätze
Yoga für Fortgeschrittene	Di. ab 13.05. 7x	20:00 – 21:30 Uhr	140 Euro	freie Plätze
Fit ins Alter	Mo. ab 12.05.	10:30 – 11:50 Uhr	je Teilnahme Studio 20,- Garten 15,-	Bei trockenem Wetter von 9 - 10 Uhr im „Paradies-Garten“ in Grafenberg bei Fam. Schmon, ansonsten im Yoga-Studio Eningen
Fitness mit Yoga	Fr. ab 16.05. 7x	17:00 – 18:20 Uhr	140 Euro	freie Plätze
Mentaltraining und Meditation	Mi. ab 14.05. 7x	09:00 – 10:20 Uhr	140 Euro	freie Plätze
online Yoga	Mi. ab 14.05. 7x	18:45 – 20:00 Uhr	105 Euro	läuft über Zoom
online Meditation	zurzeit keine Termine			

Probestunden und Einstieg in laufende Kurse sind nach Absprache jederzeit möglich. / Versäumte Stunden können nachgeholt werden.

Workshops	Termine	Uhrzeit	Preis	Info zum Workshop
Naturerleben für die Stärkung von Körper, Seele und Geist	Sa. 01. Juli 23	14:30 – 17:30 Uhr	45 Euro, inkl. Kaffee und Kuchen	Mit verschiedenen Übungen nähern wir uns den weisheitsvollen Heilkräften der Natur. Ort: Paradiesgarten der Fam. Schmon in Grafenberg, Brunnäckerstrasse
Mit Yoga freier Atmen - outdoor - Yogapraxis im Eninger Krügerpark -	So. 02. Juli 23 So. 23. Juli 23	10:00 – 11:00 Uhr	Kostenfrei	Eine Veranstaltung übers Gesundheits-Forum Eningen. Nur bei nettem Wetter ... ! Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Inhaltliche Infos zu den Workshops finden Sie > [hier](#) auf unserer Webseite.

-
- Die regelmäßigen Kurse in Eningen finden im Yoga-Studio in der Arbachtalstr. 6 (H3) statt, die Workshops wie oben beschrieben
 - In den Sommerferien wird es montags Morgens in Grafenberg und dienstags Abends in Eningen offene Yogastunden im Freien geben
 - Die angebotenen Yoga-Kurse werden nach den Sommerferien weitergeführt
 - Anmeldung und weitere Infos unter info@yoganatur-reutlingen.de oder telefonisch unter 07121 – 820 450

INTERESSE ? Wir bieten auch einen individuellen Yoga-Einzelunterricht oder eine individuelle Begleitung (Coaching) bei gesundheitlichen Themen an. Nähere Infos finden Sie > [hier](#) auf unserer Webseite.