

Benefiz – Yoga

Yoga-Stunden für den Erhalt der Eninger Umwelt

Insekten sind wichtig für eine intakte Umwelt. Auch in Eningen besteht der Bedarf, die Artenvielfalt von Insekten, insbesondere von Wildbienen und Hummeln, zu fördern.

In Zusammenarbeit mit der **Eninger Gemeinde-Verwaltung**, dem **Eninger Umwelt- und Klima-Forum e.V.** und von **PhysioEningen** können Eninger Bürgerinnen und Bürger ein wertvolles Projekt unterstützen. Es ist der ...



Aufbau eines oder mehrerer „Insektenhotels“ in unserer Gemeinde



Für dieses zukunftsorientierte Projekt bieten wir – das sind die ausgebildeten Yogalehrer*innen *Karin Aulwurm*, *Jenny Seemüller* und *Stefan Jammer* – Yogastunden an.

Deren Erlöse werden zu 100% für den Kauf und den Aufbau eines (ggf. mehrerer) „Insektenhotels“ verwendet. Wir verzichten auf unser Honorar und der Übungsraum wird von PhysioEningen kostenfrei zur Verfügung gestellt. Die Yogastunden können ohne Vorkenntnisse besucht werden. Sie unterstützen allgemein das Wohlbefinden und die Gesundheit. Wir hoffen, dass für viele unsere Yogastunden ansprechend sind !

Wer Interesse hat, dieses Gemeinwohl-Projekt finanziell zu unterstützen, kann dazu an einem oder an mehreren der folgenden Termine teilnehmen. **Ort: PhysioEningen, Hauptstr. 46**

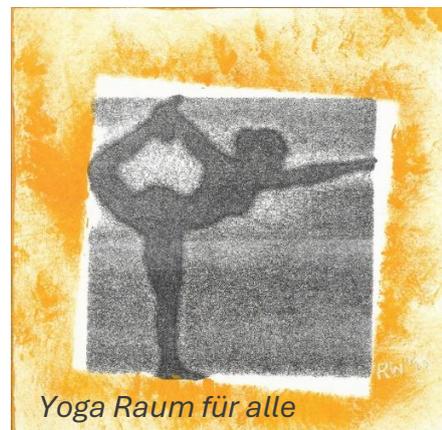
Datum	Uhrzeit	Yogalehrer*in	Benefiz-Einsatz
Mi, 17.04.2024	20.15 – 21.15	Jenny Seemüller	15 Euro
Sa, 20.04.2024	16.00 – 17.30	Stefan Jammer	20 Euro
Fr, 03.05.2024	19.00 – 20.30	Karin Aulwurm	20 Euro
Fr, 14.06.2024	19.00 – 20.30	Karin Aulwurm	20 Euro
Mi, 19.06.2024	20.15 – 21.15	Jenny Seemüller	15 Euro
Sa, 22.06.2024	10.30 – 12.00	Stefan Jammer	20 Euro

Entsprechend der Termine bitte Anmeldungen direkt an ...

Jenny Seemüller • seemueller@physioeningen.de • 0176 – 631 84 450 (nur WhatsApp oder SMS)

Karin Aulwurm • karinaulwurm@gmail.com • 0179 – 634 97 37 (nur WhatsApp oder SMS)

Stefan Jammer • info@yoganatur-reutlingen.de • 07121 – 820 450



Gesundheitsforum Eningen e.V.