

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Früh 07:30 – 08:15						
Vorm. I 08:45 - 10:00	Yoga für Geübte		Mentales Training - Meditation			
Vorm. II 10:30 - 11:45	Yoga für Senioren					
Mittag 12:10 - 12:55						
Nachm. I 14:45 - 16:15						Gesundheits-Workshop
Nachm. II 16:45 - 18:00					Yoga für Geübte	Gesundheits-Workshop
Abend I 18:30 - 19:45	Yoga für Einsteiger und Geübte	Yoga für Einsteiger		in Dettingen Yoga für Einsteiger	Fitness mit Yoga	Gesundheits-Workshop
Abend II 20:15 - 21:30	Yoga für Einsteiger und Geübte	Yoga für Fortgeschrittene	Yoga für Einsteiger	in Dettingen Yoga für Fortgeschrittene		

Aufgrund der aktuellen Corona-Verordnung finden zur Zeit keine Veranstaltungen statt.

Angebote von YogaNatur Eningen – Übersicht 1. Teil

Stand 13. Januar 2021

Kurse	Termine	Uhrzeit	Preis	Info zum Kurs
Yoga für Einsteiger	Di. 6x Beginn offen	18:30 – 19:45 Uhr	90 Euro	
	Mi. 6x Beginn offen	20:00 – 21:15 Uhr	90 Euro	
	Do. 6x Beginn offen	18:30 – 19:45 Uhr	90 Euro	in Dettingen, Hülbener Str.69
Yoga für Einsteiger und Geübte	Mo. 6x Beginn offen	18:30 – 19:45 Uhr	90 Euro	
	Mo. 6x Beginn offen	20:15 – 21:30 Uhr	90 Euro	
Yoga für Geübte	Mo. 6x Beginn offen	08:45 – 10:00 Uhr	90 Euro	
	Fr. 6x Beginn offen	16:45 – 18:00 Uhr	90 Euro	
Yoga für Fortgeschrittene	Di. 6x Beginn offen	20:15 – 21:30 Uhr	90 Euro	
	Do. 6x Beginn offen	20:15 – 21:30 Uhr	90 Euro	in Dettingen, Hülbener Str.69
Yoga für Senioren	Mo. 6x Beginn offen	10:30 – 11:45 Uhr	90 Euro	
Fitness mit Yoga	Fr. 6x Beginn offen	18:30 – 19:45 Uhr	90 Euro	
Mentaltraining und Meditation	Mi. offene Übungsstunde Beginn offen	08:45 – 10:00 Uhr	15 € / h oder 12 € mit 10ner-Karte	

- **Aufgrund der aktuellen Corona-Verordnung finden zur Zeit keine Kurse statt.**
- Kursort - wenn nicht anders angegeben - ist das Yoga-Studio Eningen in der Arbachtalstr. 6, 3. Stock.
- Anmeldung und weitere Info unter info@yoganatur-reutlingen.de oder telefonisch unter 07121 – 820 450.

Angebote von YogaNatur Eningen – Übersicht 2. Teil

Stand 13. Januar 2021

Workshops	Termine	Uhrzeit	Preis	Info zum Workshop
Ganzheitliche Stärkung des Immunsystems	Sa. Termin noch offen	14:30 – 16:30 Uhr	45 Euro	
Atemübungen zur Stärkung der Lungenfunktion	Sa. Termin noch offen	17:00 – 19:00 Uhr	45 Euro	
Yogapraxis speziell für Männer	Sa. Termin noch offen	14:30 – 16:30 Uhr	45 Euro	
Wie entstehen Ästhetik und Schönheit ?	Sa. Termin noch offen	17:00 – 19:00 Uhr	45 Euro	
Innere Ruhe und Meditation	Sa. Termin noch offen	17:00 – 19:00 Uhr	45 Euro	
Heilkräfte der Natur erleben (outdoor)	Sa. Termin noch offen	14:30 – 16:30 Uhr	45 Euro	

- Aufgrund der aktuellen Corona-Verordnung finden zur Zeit keine Workshops statt.
- Kursort in Eningen ist das Yoga-Studio in der Arbachtalstr. 6, 3. Stock. ... oder die freie Natur !
- Anmeldung und weitere Infos unter info@yoganatur-reutlingen.de oder telefonisch unter 07121 – 820 450

www.yoganatur-reutlingen.de